

Zehnter Studierenden-Kongress

Vom 22. bis 24. März 2013 feierte der Nationale Kongress für Psychologie Studierende im Berner Sumiswald sein zehnjähriges Bestehen.

Anlässlich des runden Geburtstags des Nationalen Kongresses für Psychologie Studierende (psyKo) legte sich das diesjährige Organisationsteam besonders ins Zeug, um dem guten Ruf des trilingualen Studierendenkongresses gerecht zu werden beziehungsweise ihn noch weiter zu verbessern. Das zwölfköpfige, freiwillig arbeitende Team bestand aus Studierenden der Psychologie verschiedener Schweizer Universitäten und gab ein ganzes Jahr lang zusätzlich zum Studium sein Bestes. Dabei bildete das Team ein Projekt innerhalb des Studentischen Dachverbandes Psychologie Schweiz (psyCH).

Vielfältiges Programm

Der psyKo stand traditionsgemäß nicht unter einem Motto, was auch dieses Jahr ein sehr volles und vielfältiges Programm ermöglichte, das alle Studierenden ansprach. Von Burn-out über Umweltpsychologie bis hin zu Rechtspsychologie wurden in den Vorträgen und Workshops viele verschiedene spannende Themen behandelt. Die 150 Teilnehmerinnen und Teilnehmer hatten so die Chance, über den universitären Tellerrand hinauszuschauen, mit Professionellen und Professorinnen respektive Professoren ins Gespräch zu kommen und Fragen zu stellen. Peter Sonderegger, Vize-Präsident der FSP, stellte den Studierenden den Berufsverband vor und beantwortete Fragen. Zudem konnten Schweizer Fortbildungsstätten vor dem Eröffnungsvortrag und vor dem parallelen Eröffnungsworkshop ihre Angebote präsentieren.

Doch auch Studierende hatten die Möglichkeit, das Wort am psyKo'13 zu ergreifen und eigene Arbeiten oder Projekte in einem angenehmen und nicht wertenden Rahmen vorzustel-

len, was eine Abwechslung zu den universitären Rahmenbedingungen für Vorträge darstellte und dadurch sehr geschätzt wurde. Die meisten stellten ihre Forschungsprojekte vor, wie zum Beispiel zur psychischen Gesundheit der Aborigines; es wurden aber auch von Praktikaerfahrungen berichtet sowie über die Themen Kunsttherapie und Open Access referiert. Besonders stolz war das Team auf den internationalen Gast, die Studentin Emilia Karjalainen aus Finnland, welche einen Workshop zur «Self-Awareness bei Psychologinnen und Psychologen» durchführte.

Mit Stolz zurückgeblickt

Am Samstagabend des psyKo-Wochenendes standen nach dem Vortrag die Feierlichkeiten zum Zehn-Jahre-Jubiläum im Mittelpunkt. Die Improvisationstheatergruppe TAP aus Bern brachte den vollen Saal zum Lachen. Danach gesellten sich alle aktuellen und ehemaligen aktiven Mitglieder und Organisatoren von psyCH und den bisherigen psyKos auf der Bühne und rühmten die grossartigen Ergebnisse der letzten zehn Jahre. Zum Beispiel wuchs der psyKo von einem Event mit ursprünglich 60 Teilnehmern auf einen mit 150 an. Belohnt wurden alle mit einem Geburtstagslied und selbstgebackenem Kuchen. Der Höhepunkt des Abends war die anschliessende Party mit der Band Clochard Deluxe und dem DJ TBJ.

Mandatswechsel bei psyCH

Für psyCH war das Wochenende aber nicht nur wegen des zehnten Geburtstags des psyKo ein besonderer Anlass. Auf dem Kongress fand auch die jährliche Generalversammlung statt, in der alte Mitglieder verabschiedet, neue aufgenommen und die Mandatswechsel vollzogen

wurden. Die neuen Projektgruppen konnten sogar bereits an der Planung für das kommende Jahr feilen, zum Beispiel für die erfolgreiche Praktikumsplattform www.psypra.ch. Ausserdem war der Austausch mit ehemaligen psyCHlern sehr spannend und inspirierend für das neue Team. psyCH konnte sich und seine Angebote in einer Infoveranstaltung vorstellen und nutzte die Zeit auch, um den interessierten Studierenden die Partnerorganisation EFPSA vorzustellen, die European Federation of Psychology Students' Associations.

Whirlpool und Tischtennis

Nicht zuletzt versüsste auch die Örtlichkeit das Wochenende: Neben idealen Räumlichkeiten bot das Forum Sumiswald auch sportliche Alternativen an. So sah man besonders in den Pausen viele Studierende die regen Diskussionen im Whirlpool weiterführen oder ein kurzes Tischtennisduell austragen. Die Abwechslung zum kognitiven Input schätzten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer sehr.

Der zehnte psyKo war somit auf vielen Ebenen ein Erfolg. Das Team konnte auf gelungene zehn Jahre zurückblicken und gleichzeitig die Studierenden erneut motivieren: für das restliche Stück Studium, aber auch dafür, sich für das Fach breit zu interessieren und sich für die wichtigen Angelegenheiten einzusetzen, die der Psychologieberuf mit sich bringt.

*Caroline Richter
Ehemalige Schweizer
Studierendenvertretung bei EFPSA*

Dixième congrès étudiantin

Du 22 au 24 mars 2013, le Congrès national pour étudiantes et étudiants en psychologie a célébré son dixième anniversaire à Sumiswald, dans le canton de Berne.

A l'occasion de cette journée anniversaire du Congrès national des étudiants en psychologie (psyKo), l'équipe organisatrice a mis les petits plats dans les grands pour se montrer la hauteur de la réputation – et même élever le niveau – du congrès trilingue des étudiantes et étudiants. Le comité d'organisation, composé de douze membres bénévoles tous étudiant-e-s en psychologie dans différentes universités suisses, a donné le meilleur de lui-même une année durant, tout en menant à bien un cursus d'études. Les organisateurs ont ainsi réalisé un projet de l'Association suisse des étudiants en psychologie (psyCH).

Un programme varié

Traditionnellement, le Congrès psyKo n'est pas placé sous un thème précis, ce qui a permis cette année encore de concevoir un programme varié et bien rempli, susceptible d'intéresser tout un chacun. Du burnout à la psychologie légale en passant par la psychologie environnementale, les conférences et les ateliers ont permis d'aborder toute une série de thèmes passionnants. Les quelque 150 participants ont ainsi eu la chance de sortir du cadre de l'université et de dialoguer avec des professionnels et des membres du corps professoral, ainsi que de leur poser des questions. Peter Sonderegger, vice-président de la FSP, a également eu l'occasion de présenter la fédération professionnelle aux étudiantes et aux étudiants et de répondre à leurs questions. En outre, les instituts suisses de formation continue ont eu la possibilité, avant l'exposé d'ouverture et l'atelier organisé en parallèle, de présenter leur offre. Quant aux étudiantes et

aux étudiants, l'occasion leur a aussi été donnée de prendre la parole lors du congrès et de présenter leurs travaux et projets dans une ambiance agréable et informelle, ce qui fut très apprécié par ceux qui sont habitués aux conditions rigides appliquées aux exposés universitaires. Il a surtout été question de projets de recherche, telle la santé psychique des Aborigènes, pour ne citer qu'un exemple. Mais on a aussi parlé des expériences de stage et de sujets comme l'art-thérapie ou le libre accès. Les organisateurs ont été particulièrement fiers d'accueillir comme hôte étranger l'étudiante finlandaise Emilia Karjalainen, qui a mené un atelier sur la « conscience de soi chez les psychologues ».

Fiers du parcours accompli

Le samedi, après la conférence du soir, le coup d'envoi des festivités du dixième anniversaire a été donné. Le groupe d'improvisation théâtrale bernois TAP s'est déchaîné pour faire rire aux éclats la salle entière. Puis, les membres actuels et anciens de psyCH et les organisateurs des différents congrès psyKo se sont retrouvés sur scène pour célébrer les principaux événements des dix dernières années. Le nombre de participant au psyKo, qui a passé de 60 à l'origine à 150 aujourd'hui, a notamment été évoqué. Tout le monde a été enfin récompensé par un joyeux anniversaire entonné en chœur et du gâteau fait maison. Finalement, le point d'orgue de la soirée a été la soirée animée par le groupe Clochard Deluxe et le DJ TBJ.

Passation de pouvoirs à psyCH

Mais, pour psyCH, le week-end n'a pas été uniquement l'occasion de célébrer le dixième anniversaire du

psyKo. L'Assemblée générale annuelle a profité de ce moment pour prendre congé de ses anciens membres, en accueillir de nouveaux et procéder à la passation des pouvoirs. Les groupes de projet nouvellement constitués se sont déjà attelés au programme de l'année à venir, notamment pour la plateforme de stages www.psypra.ch, qui connaît un grand succès. En outre, les échanges entre l'ancienne et la nouvelle équipes de psyCH ont été fructueux et stimulants. Au cours d'une séance d'information, psyCH a pu se présenter et en a profité pour promouvoir auprès des étudiants intéressés son partenaire sur le plan international, l'European Federation of Psychology Students' Associations (EFPSA).

Bains à remous et ping-pong

Le lieu où s'est déroulé le congrès s'est révélé des plus agréables pour passer le week-end: à côté de salles de réunion idéales, le Forum de Sumiswald offre des alternatives sportives. N'a-t-on pas vu, lors des pauses, de nombreux participants poursuivre des discussions animées dans le bain à remous? Ou s'affronter dans une courte partie de tennis de table, appréciant tous beaucoup de se distraire ainsi de l'effort intellectuel? A bien des égards, le dixième psyKo a connu un franc succès. Les organisateurs ont pu jeter un regard rétrospectif sur dix années de réussite et, en même temps, remotiver étudiantes et étudiants pour le reste de leurs études, mais aussi les amener à s'intéresser plus largement à leur discipline et à s'impliquer dans les questions et problèmes importants en lien avec la profession de psychologue.

Caroline Richter

Ancienne représentante des étudiant-e-s suisses auprès de l'EFPSA